

南投縣信義鄉豐丘國小〔084732〕修正後
110學年度教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫
補助項目四、發展原住民教育文化特色及充實設備器材

壹、學校基本資料

縣/市	南投縣		
鄉/鎮/區	信義鄉		
學校名稱	豐丘國小		
學校類型	極偏學校		
分校/分班	無		
班級數	6班	學生數	30人
承辦人姓名	全淑琦	聯絡電話	049-2791723
承辦人信箱	soqluman79@gmail.com		

貳、特色說明

特色名稱：布農傳統弓箭、布農傳統樂舞、原民科學推廣、原民運動樂活

參加學生總數：28 人（其中含目標學生共 24 人，佔參加學生總數比率 85.71 %）

參、現況/問題分析或計畫目標

計畫目標

1. 延續傳統文化：持續推廣傳統弓箭及傳統樂舞，沉浸於傳統文化，傳承文化命脈。
2. 創新布農智慧：透過樂舞練習及科學研究推廣，立足傳統，尋求文化再造的可能性。
3. 拓展廣泛視野：積極參與相關賽事，應用所學，走出部落，並嘗試體驗各種情境。
4. 創造高峰經驗：提供不同舞台，發展多元智能，多面向提升學生自信心與創造力。
5. 營造共榮情境：透過課程及賽事參與，創造共同回憶，激發榮譽心，凝聚向心力。

肆、辦理/執行方式

1. 執行內容與方式

(1) 布農傳統弓箭：

a. 延續傳統文化：校內常態性指導-每周一次於校內場地練習，依學生能力分組練習，由校內教師指導基本射箭技巧。

假期針對性指導-配合夏日樂學進行獵人體驗活動，外聘專業教練進行集中式訓練或移地訓練，增進學生體能及技巧。

- b. 創造高峰經驗：不定期參與校外相關競賽，增加學生經驗及學習興趣，提供成功經驗。

(2) 布農傳統樂舞：

- a. 延續傳統文化：每周一次於校內場地進行傳統樂舞教學，外聘專業教師進行教學。
- b. 創新布農智慧：從傳統樂舞出發，引導學生參與發想編舞，尋求文化再造的可能性。
- c. 營造共榮情境：每學期產出至少一支舞碼，配合學校行事展演作為成果發表，增進愛校、愛族群的榮譽心。

(3) 原民科學推廣：

- a. 創新布農智慧：由校內教師運用周六進行課程，結合布農傳統智慧與現代科學，將祖先的智慧脈絡化，強化其文化意義。
- b. 創造高峰經驗：從學生生活經驗出發，發展多元智能，多面向提升學生自信心與創造力。
- c. 拓展廣泛視野：以參與科展為目標，進行問題發現、討論等思辯過程，誘發學生多元思考面向。

(4) 原民運動樂活：

- a. 營造共榮情境：由校內教師依專長進行指導，以社團模式辦理，學生數較足夠進行多元運動，創造學生課後共同運動項目。
- b. 拓展廣泛視野：參加適當校外體育競賽做為課程延伸學習，提供學生多元舞台與高峰經驗。

2. 執行期程- 110年8月1日至111年7月31日

伍、預期效益

1. 持續推廣傳統弓箭、傳統樂舞及科學研究推廣，傳承文化命脈，尋求文化再造的可能性。
2. 積極參與相關賽事，發展多元智能，嘗試體驗各種情境，多面向提升學生自信心與創造力。
3. 透過課程及賽事參與，創造共同回憶，激發榮譽心，凝聚向心力，營造向上共榮的學習環境。

陸、課程表

1. 豐丘國小申請特色項目：布農傳統弓箭

申請週次：共 37 週，申請節數：共計 37 節（含內聘節數：37 節，外聘節數：0 節）

(1)上學期課程表：申請共19週，含內聘19節，外聘0節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課 節數	講師內/外 聘說明
2	110/09/09 (四)	15:50-16:30	基本動作訓練(架弓/拉弓)	1節	內聘
3	110/09/16 (四)	15:50-16:30	基本動作訓練(架弓/拉弓)	1節	內聘
4	110/09/23 (四)	15:50-16:30	基本動作訓練(瞄點/放箭)	1節	內聘
5	110/09/30 (四)	15:50-16:30	基本動作訓練(瞄點/放箭)	1節	內聘
6	110/10/07 (四)	15:50-16:30	基本動作檢測	1節	內聘
7	110/10/14 (四)	15:50-16:30	協調性訓練	1節	內聘
8	110/10/21 (四)	15:50-16:30	協調性訓練	1節	內聘
9	110/10/28 (四)	15:50-16:30	肌力訓練	1節	內聘
10	110/11/04 (四)	15:50-16:30	短距離練習(3m)	1節	內聘
11	110/11/11 (四)	15:50-16:30	短距離練習(3m)	1節	內聘
12	110/11/18 (四)	15:50-16:30	短距離練習(3m)	1節	內聘
13	110/11/25 (四)	15:50-16:30	短距離練習(3m)	1節	內聘
14	110/12/02 (四)	15:50-16:30	意象練習/3m測驗	1節	內聘
15	110/12/09 (四)	15:50-16:30	肌力訓練	1節	內聘
16	110/12/16 (四)	15:50-16:30	短距離練習(5m)	1節	內聘

17	110/12/23 (四)	15:50-16:30	短距離練習(5m)	1節	內聘
18	110/12/30 (四)	15:50-16:30	短距離練習(5m)	1節	內聘
19	111/01/06 (四)	15:50-16:30	短距離練習(5m)	1節	內聘
20	111/01/13 (四)	15:50-16:30	意象練習/5m測驗	1節	內聘

(2)下學期課程表：申請共18週，含內聘18節，外聘0節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課 節數	講師內/外 聘說明
3	111/02/24 (四)	15:50-16:30	基本動作練習	1節	內聘
4	111/03/03 (四)	15:50-16:30	基本動作檢測/協調性訓練	1節	內聘
5	111/03/10 (四)	15:50-16:30	肌力訓練/平衡訓練	1節	內聘
6	111/03/17 (四)	15:50-16:30	肌力訓練/平衡訓練	1節	內聘
7	111/03/24 (四)	15:50-16:30	短距離練習(3m、5m)	1節	內聘
8	111/03/31 (四)	15:50-16:30	短距離練習(3m、5m)	1節	內聘
9	111/04/07 (四)	15:50-16:30	肌力訓練/意象練習	1節	內聘
10	111/04/14 (四)	15:50-16:30	肌力訓練/意象練習	1節	內聘
11	111/04/21 (四)	15:50-16:30	長距離練習(8m)	1節	內聘
12	111/04/28 (四)	15:50-16:30	長距離練習(8m)	1節	內聘

13	111/05/05 (四)	15:50-16:30	長距離練習(8m)	1節	內聘
14	111/05/12 (四)	15:50-16:30	長距離練習(8m)	1節	內聘
15	111/05/19 (四)	15:50-16:30	意象練習/8m測驗	1節	內聘
16	111/05/26 (四)	15:50-16:30	長距離練習(12m)	1節	內聘
17	111/06/02 (四)	15:50-16:30	長距離練習(12m)	1節	內聘
18	111/06/09 (四)	15:50-16:30	長距離練習(12m)	1節	內聘
19	111/06/16 (四)	15:50-16:30	長距離練習(12m)	1節	內聘
20	111/06/23 (四)	15:50-16:30	意象練習/12m測驗	1節	內聘

2. 豐丘國小申請特色項目：布農傳統樂舞

申請週次：共 35 週，申請節數：共計 70 節（含內聘節數：0 節，外聘節數：70 節）

(1)上學期課程表：申請共18週，含內聘0節，外聘36節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
2	110/09/10 (五)	13:20-14:50	讓身體說話	2節	外聘
3	110/09/17 (五)	13:20-14:50	讓身體說話	2節	外聘
4	110/09/24 (五)	13:20-14:50	讓身體說話	2節	外聘
5	110/10/01 (五)	13:20-14:50	讓身體說話	2節	外聘
6	110/10/08 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘

7	110/10/15 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘
8	110/10/22 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘
9	110/10/29 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘
10	110/11/05 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
11	110/11/12 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
12	110/11/19 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
13	110/11/26 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
14	110/12/03 (五)	13:20-14:50	舞蹈隊形指導	2節	外聘
15	110/12/10 (五)	13:20-14:50	舞蹈隊形指導	2節	外聘
16	110/12/17 (五)	13:20-14:50	動作調修/打擊樂器練習	2節	外聘
17	110/12/24 (五)	13:20-14:50	動作調修/打擊樂器練習	2節	外聘
19	111/01/07 (五)	13:20-14:50	動作調修/打擊樂器練習	2節	外聘
20	111/01/14 (五)	13:20-14:50	期末成果展	2節	外聘

(2)下學期課程表：申請共17週，含內聘0節，外聘34節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課 節數	講師內/外 聘說明
3	111/02/25 (五)	13:20-14:50	讓身體說話	2節	外聘

4	111/03/04 (五)	13:20-14:50	讓身體說話	2節	外聘
5	111/03/11 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘
6	111/03/18 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘
7	111/03/25 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘
8	111/04/01 (五)	13:20-14:50	節奏訓練/舞蹈動作指導	2節	外聘
9	111/04/08 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
10	111/04/15 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
11	111/04/22 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
12	111/04/29 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
13	111/05/06 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
14	111/05/13 (五)	13:20-14:50	舞蹈動作指導	2節	外聘
15	111/05/20 (五)	13:20-14:50	舞蹈隊形指導/打擊樂器練習	2節	外聘
16	111/05/27 (五)	13:20-14:50	舞蹈隊形指導/打擊樂器練習	2節	外聘
18	111/06/10 (五)	13:20-14:50	動作調修/打擊樂器練習	2節	外聘
19	111/06/17 (五)	13:20-14:50	動作調修/打擊樂器練習	2節	外聘
20	111/06/24 (五)	13:20-14:50	期末成果展	2節	外聘

3. 豐丘國小申請特色項目：原民科學推廣

申請週次：共 12 週，申請節數：共計 48 節（含內聘節數：48 節，外聘節數：0 節）

(1)上學期課程表：申請共6週，含內聘24節，外聘0節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課 節數	講師內/外 聘說明
13	110/11/27 (六)	08:00-12:00	南投縣近年國小科展作品解析	4節	內聘
14	110/12/04 (六)	08:00-12:00	說明科展競賽方式及參賽重點	4節	內聘
15	110/12/11 (六)	08:00-12:00	探討他校科展主題之延伸性	4節	內聘
16	110/12/18 (六)	08:00-12:00	確認適合本校發展之科展主題	4節	內聘
19	111/01/08 (六)	08:00-12:00	收集相關文獻	4節	內聘
20	111/01/15 (六)	08:00-12:00	收集相關文獻	4節	內聘

(2)下學期課程表：申請共6週，含內聘24節，外聘0節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課 節數	講師內/外 聘說明
2	111/02/19 (六)	08:00-12:00	設計融入原住民元素之議題	4節	內聘
3	111/02/26 (六)	08:00-12:00	設計研究方向及研究內容	4節	內聘
4	111/03/05 (六)	08:00-12:00	分組收集研究結果	4節	內聘
5	111/03/12 (六)	08:00-12:00	分組收集研究結果	4節	內聘
6	111/03/19 (六)	08:00-12:00	彙整研究結果	4節	內聘

7	111/03/26 (六)	08:00-12:00	製作成果表及輸出參賽版	4節	內聘
---	------------------	-------------	-------------	----	----

4. 豐丘國小申請特色項目：原民運動樂活

申請週次：共 33 週，申請節數：共計 33 節（含內聘節數：33 節，外聘節數：0 節）

(1)上學期課程表：申請共17週，含內聘17節，外聘0節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課 節數	講師內/外 聘說明
2	110/09/06 (一)	15:50-16:30	排球基礎動作練習	1節	內聘
3	110/09/13 (一)	15:50-16:30	排球接發球練習	1節	內聘
5	110/09/27 (一)	15:50-16:30	排球接發球練習	1節	內聘
6	110/10/04 (一)	15:50-16:30	排球擊球練習	1節	內聘
8	110/10/18 (一)	15:50-16:30	排球擊球練習	1節	內聘
9	110/10/25 (一)	15:50-16:30	排球站位說明	1節	內聘
10	110/11/01 (一)	15:50-16:30	排球綜合運用練習	1節	內聘
11	110/11/08 (一)	15:50-16:30	排球綜合運用練習/測驗	1節	內聘
12	110/11/15 (一)	15:50-16:30	九人制排球介紹、站位說明	1節	內聘
13	110/11/22 (一)	15:50-16:30	九人制排球練習	1節	內聘
14	110/11/29 (一)	15:50-16:30	九人制排球練習	1節	內聘
15	110/12/06 (一)	15:50-16:30	九人制排球競賽	1節	內聘

16	110/12/13 (一)	15:50-16:30	羽球基礎動作練習	1節	內聘
17	110/12/20 (一)	15:50-16:30	羽球基礎動作練習	1節	內聘
18	110/12/28 (一)	15:50-16:30	羽球擊球練習	1節	內聘
19	111/01/03 (一)	15:50-16:30	羽球擊球練習	1節	內聘
20	111/01/10 (一)	15:50-16:30	羽球擊球測驗/發球練習	1節	內聘

(2)下學期課程表：申請共16週，含內聘16節，外聘0節。

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課 節數	講師內/外 聘說明
3	111/02/21 (一)	15:50-16:30	羽球發球練習	1節	內聘
5	111/03/07 (一)	15:50-16:30	羽球發球練習/測驗	1節	內聘
6	111/03/14 (一)	15:50-16:30	羽球對打練習(單打)	1節	內聘
7	111/03/21 (一)	15:50-16:30	羽球對打練習(雙打)	1節	內聘
8	111/03/28 (一)	15:50-16:30	羽球校內循環賽	1節	內聘
10	111/04/11 (一)	15:50-16:30	羽球校內循環賽	1節	內聘
11	111/04/18 (一)	15:50-16:30	籃球基本動作練習(運球/投籃)	1節	內聘
12	111/04/25 (一)	15:50-16:30	籃球基本動作練習(運球/投籃)	1節	內聘
13	111/05/02 (一)	15:50-16:30	籃球基本動作練習(運球/投籃)測驗	1節	內聘

14	111/05/09 (一)	15:50-16:30	籃球基本動作練習(上籃)	1節	內聘
15	111/05/16 (一)	15:50-16:30	籃球基本動作練習(上籃)	1節	內聘
16	111/05/23 (一)	15:50-16:30	籃球基本動作練習(上籃)	1節	內聘
17	111/05/30 (一)	15:50-16:30	籃球基本動作練習(上籃)測驗	1節	內聘
18	111/06/06 (一)	15:50-16:30	三對三練習	1節	內聘
19	111/06/13 (一)	15:50-16:30	三對三練習	1節	內聘
20	111/06/20 (一)	15:50-16:30	三對三競賽	1節	內聘

※ 學校申請總節數： 188 節（含內聘節數：118 節，外聘節數：70 節）

柒、經費申請表（單位：元）

項次	科目	類別	項目	單位	單價	數量	金額	說明
1	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	320	108	34,560	傳統弓箭教練2人，原民運動樂活教練1人，共3人。3人*1節*18週*2學期
2	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	320	48	15,360	原民科學推廣教師1人，1人*4節*6周*2學期
3	經常門	比賽費用	車資、膳食及住宿	天/人	600	100	60,000	傳統弓箭選手10人、原民排球選手15人，共25人次。25人次*2次*2學期
4	經常門	服裝(租用)費	傳統服飾	套	1,000	20	20,000	傳統樂舞表演服裝
5	經常門	教材(具)	教材(具)費	人	100	72	7,200	原民科學推廣課程用，每周課程材料費100元，預計6位學生參賽，6人*6周*2學期
6	經常門	雜支	雜支	式	8,227	1	8,227	6%
合計	(經常門 145,347元；資本門 0元)						145,347	

承辦人：

主(會)計：

校長：

110年7月21日11時12分，列印自「教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫網站填報審查系統」。

