

國小學童日常生活問卷

親愛的同學，你好：

非常謝謝你幫忙填寫問卷。問卷共有兩份：1. 白色問卷為子女填寫，問卷的內容有二個部分，共 3 頁，作答時間約需 10 分鐘，主要目的是要瞭解你平常的學校和家庭生活，以及你和爸爸媽媽、學校老師、同學的相處情況；黃色問卷為媽媽填寫，共 6 頁，請務必拿回去請媽媽填寫。

問卷內容只作為研究之用，我們對於你和媽媽所填答的資料將完全保密，請放心作答。兩份問卷都填答完畢之後，請不要拆開，並將問卷交回給班上老師！

感謝你們的協助，我們特致贈一份文具以表謝意。祝

身體健康、闔家幸福安康

南投縣豐丘國民小學
輔導室 敬上
民國 113年 1月

第一部分：個人基本資料

【填答說明】

請依據您個人與家庭的實際狀況，在符合處前□的地方打✓

1. 性別： 男 女
2. 就讀學校所屬縣(市)： 嘉義縣 台南市 雲林縣
3. 就讀年級： 三年級 四年級 五年級 六年級

第二部分:日常生活

填答說明:

各位同學，以下是有關日常生活的行為及想法的描述，請想想你自己平時的生活情形應該是哪一種，在最符合您真實感受的選項數字上，以「○」圈選，數值越高表示越符合。

| 題目 | 非 常 符 合 | 有 點 符 合 | 不 太 符 合 | 非 常 不 符 合 |
|----------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|
| 1. 我覺得我的生活過得很快樂。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 我常被老師罵，很少被稱讚。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 我有時會無緣無故地緊張、害怕起來。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 我對自己的未來有信心。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 我對我的家人覺得很滿意。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 我平常的心情都很愉快 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 要規規矩矩地坐在學校的座位上，是一件很難過的事 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 我覺得不論我再如何努力，我也不會成功。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. 我覺得自己什麼都不會。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. 我覺得自己是一個很有精神的人。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. 我覺得自己的表現很差。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. 我會因自己的能力不好而討厭自己。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. 我覺得父母親的處罰或責罵，對我是公平的。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14. 我想做的事都做不好。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15. 我會因擔心犯錯而感到緊張焦慮。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16. 我在家裡過得很快樂。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 17. 我覺得很多事都不如我的意。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 18. 我寧願自己做事也不願和同學合作。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 19. 父母親對我的要求剛剛好。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 20. 只要老師不在，我就覺得很快樂。 | 4 | 3 | 2 | 1 |

| 題目 | 非常符合 | 有點符合 | 不太符合 | 非常不符合 |
|--------------------------|------|------|------|-------|
| 21. 發生困難，我可以找父母親幫我。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 22. 我認為別人家的小孩比我幸福。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 23. 我覺得父母親對我不好。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 24. 我覺得老師們很和藹可親。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 25. 我覺得老師偏心。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 26. 我討厭上學。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 27. 我覺得到學校上課是有趣的事。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 28. 我覺得老師訂的規定，令人厭煩。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 29. 我覺得學校的升旗、週會或其他活動很無聊。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 30. 我覺得老師討厭我。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 31. 我的同學喜歡嘲笑我。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 32. 我覺得同學喜歡跟我做朋友。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 33. 我和同學在一起覺得很愉快。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 34. 我覺得同學會故意找我麻煩。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 35. 我能友善地和同學一起遊戲。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 36. 玩遊戲時，許多同學都不讓我加入。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 37. 我討厭我的班級。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 38. 我會因意見不合而和同學吵架。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 39. 許多同學在背後說我壞話。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 40. 我和我的家人相處得很好。 | 4 | 3 | 2 | 1 |

問卷到此結束，再次謝謝你的協助！

黃色問卷為媽媽填寫，共 6 頁，請務必拿回去請媽媽填寫。
兩份問卷都填答完畢之後，請不要拆開，並將問卷交回給班上導師！

國小學童親職教養態度與家庭親職分工問卷

親愛的媽媽您好：

在此先感謝您在百忙之中抽空填答本問卷。本問卷主要目的是想要了解您與老公或公公、婆婆在教養孩子上的參與情形。本問卷共有 6 頁，問卷的填寫並沒有「對」與「錯」之分，請根據您真實感受及情況逐題作答。本問卷採不記名方式，所有資料僅供研究整體分析之用，個別資料絕對保密，請安心作答。在此由衷感謝您的協助！

這份問卷共有四個部分，全部作答時間約需 20 分鐘，在問卷填答完畢之後，請將問卷交由孩子繳回給學校班級導師。為了感謝您的協助，我們特致贈一份文具以表謝意。再次感謝您的協助！

敬祝

闔家健康！事事如意！

國立嘉義大學 輔導與諮商學系

吳瓊洳 教授 敬上

民國 104 年 1 月

第一部分：個人基本資料

【填答說明】

請依據您個人與家庭的實際狀況，在符合處前□的地方打✓，及在_____的地方以書寫方式填答。

1. 您的原生國籍：1. 中國籍 2. 越南籍 3. 印尼籍
2. 您的年齡：1. 25 歲(含)以下 2. 26-30 歲 3. 31-35 歲 4. 36-40 歲
5. 41 歲以上
3. 您結婚已滿：1. 5 年(含)以下 2. 6-10 年 3. 11-15 年 4. 16-20 年
5. 21 年以上
4. 您的教育程度：1. 國小(含以下) 2. 國中 3. 高中(職) 4. 大學 5. 研究所
5. 您的工作情形：1. 無工作 2. 兼職或打零工、臨時工 3. 有全職工作
6. 您有幾個孩子(不包含懷孕中)：1. 1 個 2. 2 個 3. 3 個 4. 4 個(含)以上
7. 老公的年齡：1. 30 歲(含)以下 2. 31-35 歲 3. 36-40 歲 4. 41-45 歲
5. 46-50 歲 6. 51 歲以上
8. 老公的教育程度：1. 國小(含以下) 2. 國中 3. 高中(職) 4. 大學
5. 研究所

9. 老公的工作情形：1. 無工作 2. 兼職或打零工、臨時工 3. 有全職工作
10. 您覺得目前家中經濟收支狀況給您的感覺：
1. 非常富裕 2. 富裕 3. 剛好夠用 4. 不太夠用 5. 很不夠用
11. 家中有重大事務時，**主要**由誰決定：(單選題)
1. 公公 2. 婆婆 3. 老公 4. 自己 5. 其他人_____ (請說明)
12. 目前與您同住的家人有：(可複選)
1. 老公 2. 子女 3. 公公 4. 婆婆 5. 其他人_____ (請說明)
13. 除了您以外，還有誰也會照顧或管教您的子女：(可複選)
1. 無 2. 老公 3. 公公 4. 婆婆 5. 其他人_____ (請說明)

第二部分：自我親職效能感

【填答說明】

請依照您在教養孩子的過程中，對自己扮演母親這個角色的自身感受，在最符合您真實感受的選項數字上，以「○」圈選，數值越高表示越符合

| 題目 | 完全符合 | 有點符合 | 不太符合 | 完全不符合 |
|--------------------------------|------|------|------|-------|
| 【範例】我相信我的管教方式有助於孩子的成長。…………… | ④ | 3 | 2 | 1 |
| 1. 我相信我的管教方式有助於孩子的成長。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 我相信我能導正子女的不當觀念。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 我肯定自己教養子女的方式。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 我知道如何有效的教養孩子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 我對自己教養子女的能力感到滿意。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 我覺得我是個不錯的母親。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 我覺得自己在教養孩子方面的能力很好。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 與其他母親比起來，我懂得更多的為人母親之道。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. 我知道如何扮演好母親的角色。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. 我覺得我有資格提供其他母親教養孩子的建議。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |

第三部分：夫妻教養聯盟與親職分工

壹、教養聯盟

【填答說明】

請依照您在管教孩子時，**老公**實際的參與情形，在最符合您真實感受的選項數字上，以「○」圈選，數值越高表示越符合。

| 題目 | 完全符合 | 有點符合 | 不太符合 | 完全不符合 |
|---|------|------|------|-------|
| 【範例】 老公會和我討論孩子的狀況，讓我知道如何管教孩子。…………… | 4 | 3 | ⊙ | 1 |
| 1. 老公會和我討論孩子的狀況，讓我知道如何管教孩子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 當我在管教孩子時，老公會向孩子補充說明我的要求。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 當我在管教孩子時，老公會在孩子面前幫我說話、維護我。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 當孩子不服從我的管教時，老公會在一旁對孩子加以勸說。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 老公會支持我對孩子的處罰規定或管教方式。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 老公和我對孩子的教養方式一致。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 孩子出現問題時，老公會和我一起同心協力，共同討論解決的方法。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 老公會支持我處理孩子的問題。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. 老公會在孩子面前批評我的管教方式。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. 當我在管教孩子時，老公會在一旁扯後腿或唱反調。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. 老公會和我爭辯對孩子的管教方式。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. 老公會對孩子說我的壞話。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. 當我處理孩子的行為而需要協助時，老公並不會理睬我。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14. 當我跟老公談論孩子的問題時，他會沒有興趣、不想聽。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15. 老公會協助我處理孩子的問題。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |

貳、親職分工

【填答說明】

請依照您在管教孩子時，**老公**實際的參與情形，在最符合您真實感受的選項數字上，以「○」圈選，數值越高表示越符合。

| 題目 | 完全符合 | 有點符合 | 不太符合 | 完全不符合 |
|---|------|------|------|-------|
| 【範例】老公會讓孩子表達他的想法和意見。…………… | 4 | ③ | 2 | 1 |
| 1. 老公會讓孩子表達他的想法和意見。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. 老公會關心孩子的情緒。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. 老公會尊重孩子的選擇。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. 老公會注意孩子的身體健康。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. 老公會關心孩子未來的升學發展。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. 老公會關心孩子的功課及學校表現。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. 孩子遇到困難或挫折時，老公會安慰或協助孩子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. 老公會教導孩子待人處事的道理。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9. 老公會管教或糾正孩子不當的行為。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10. 老公會要求或注意孩子的基本生活規範或禮貌。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11. 老公會關心孩子的交友情形。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12. 當孩子有好行為時，老公會鼓勵孩子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13. 老公會注意孩子的時間規畫與運用。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14. 老公會協助採買孩子的生活用品，例如：牙刷、衣服或鞋子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15. 老公會處理孩子在校的狀況，例如：幫孩子送東西、與老師會談、或幫孩子請假。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16. 老公會協助準備孩子的學用品。例如：筆、書或本子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 17. 孩子生病時，老公會帶孩子去看醫生，並會照顧他。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 18. 老公會照顧孩子的生活起居。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 19. 老公會給孩子零用錢，並教導孩子如何使用。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 20. 老公會幫孩子簽聯絡簿。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 21. 老公會安排、規劃孩子的休閒活動，並且一起參與。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 22. 孩子有好的表現時，如幫忙做家事，老公會指出孩子的貢獻並感謝他。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 23. 老公會教導孩子做功課。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 24. 看到孩子的努力與進步時，老公會以鼓勵的方式來稱讚他、肯定他。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 25. 老公會負責接送孩子上下學或補習。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 26. 老公會提供孩子生活支出的金錢。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 27. 老公會參加孩子學校的活動。例如：親師座談會、運動會、親職講座。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |

第四部分：公公、婆婆教養聯盟與親職分工

填答說明

1. 本量表中的公公，指的是您老公的爸爸；婆婆，指的是您老公的媽媽。
2. 請依照您在管教孩子時，您公公、婆婆實際的參與情形，在最符合您真實感受的選項數字上，以「○」圈選，數值越高表示越符合。
3. 問卷左邊指的是公公，問卷右邊指的是婆婆，如果您的公公及婆婆兩人都已經不在世了，以下題目不用填寫。
4. 孩子指的是您目前就讀國小階段的孩子。若您有一個以上的孩子，回答問題時，請以拿問卷給您填寫的孩子為主。

1. 公公 仍在世 已不在世（若 已不在世者，以下左邊問卷不用填寫）
2. 婆婆 仍在世 已不在世（若 已不在世者，以下右邊問卷不用填寫）

壹、教養聯盟

| 公 | | | | 題目 | 婆 | | | |
|------|------|------|-------|------------------------------------|------|------|------|-------|
| 完全符合 | 有點符合 | 不太符合 | 完全不符合 | | 完全符合 | 有點符合 | 不太符合 | 完全不符合 |
| 4 | 3 | ② | 1 | 【範例】他會和我討論孩子的狀況，讓我知道如何管教孩子。 | ④ | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 1. 他會和我討論孩子的狀況，讓我知道如何管教孩子。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 2. 當我在管教孩子時，他會向孩子補充說明我的要求。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 3. 當我在管教孩子時，他會在孩子面前幫我說話、維護我。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 4. 當孩子不服從我的管教時，他會在一旁對孩子加以勸說。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 5. 他會支持我對孩子的處罰規定或管教方式。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 6. 他和我對孩子的教養方式一致。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 7. 孩子出現問題時，他會和我一起同心協力，共同討論解決的方法。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 8. 他會支持我處理孩子的問題。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 9. 他會在孩子面前批評我的管教方式。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 10. 當我在管教孩子時，他會在一旁扯後腿或唱反調。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 11. 他會和我爭辯對孩子的管教方式。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 12. 他會對孩子說我的壞話。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 13. 當我處理孩子的行為而需要協助時，他並不會理睬我。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 14. 當我跟他談論孩子的問題時，他會沒有興趣、不想聽。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 15. 他會協助我處理孩子的問題。…… | 4 | 3 | 2 | 1 |

貳、親職分工

| 公 | | | | 題目 | 婆 | | | |
|------|------|------|-------|---|------|------|------|-------|
| 完全符合 | 有點符合 | 不太符合 | 完全不符合 | | 完全符合 | 有點符合 | 不太符合 | 完全不符合 |
| 4 | 3 | 2 | ① | 【範例】他會讓孩子表達他的想法和意見。…………… | 4 | ③ | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 1. 他會讓孩子表達他的想法和意見。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 2. 他會關心孩子的情緒。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 3. 他會尊重孩子的選擇。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 4. 他會注意孩子的身體健康。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 5. 他會關心孩子未來的升學發展。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 6. 他會關心孩子的功課及學校表現。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 7. 孩子遇到困難或挫折時，他會安慰或協助孩子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 8. 他會教導孩子待人處事的道理。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 9. 他會管教或糾正孩子不當的行為。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 10. 他會要求或注意孩子的基本生活規範或禮貌。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 11. 他會關心孩子的交友情形。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 12. 當孩子有好行為時，會鼓勵孩子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 13. 他會注意孩子的時間規畫與運用。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 14. 他會協助採買孩子的生活用品，例如：牙刷、衣服或鞋子。 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 15. 他會處理孩子在校的狀況，例如：幫孩子送東西、與老師會談或幫孩子請假。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 16. 他會協助準備孩子的學用品。例如：筆、書或本子。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 17. 孩子生病時，他會帶孩子去看醫生，並會照顧他。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 18. 他會照顧孩子的生活起居。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 19. 他會給孩子零用錢，並教導孩子如何使用。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 20. 他會幫孩子簽聯絡簿。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 21. 他會安排、規劃孩子的休閒活動，並且一起參與。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 22. 孩子有好的表現時，如幫忙做家事，他會指出孩子的貢獻並感謝他。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 23. 他會教導孩子做功課。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 24. 看到孩子的努力與進步時，他會以鼓勵的方式來稱讚他、肯定他。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 25. 他會負責接送孩子上下學或補習。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 26. 他會提供孩子生活支出的金錢。…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 27. 他會參加孩子學校的活動。例如：親師座談會、運動會、親職講座。 問卷到此結束...感謝您的填答!…………… | 4 | 3 | 2 | 1 |