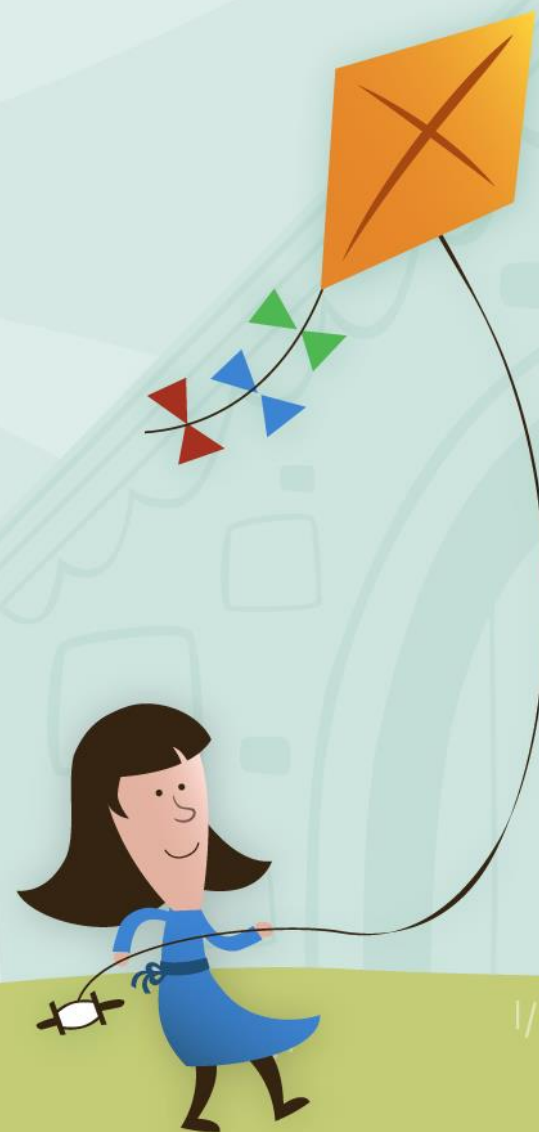


南投縣辦理倫理教育

「大手牽小手—打造心關係」計畫

(南投縣家庭教育中心)



兒童情緒繪本故事《我的情緒小怪獸》

幫助孩子認識和管理情緒

The Color Monster | Animated Picture Book

<https://www.youtube.com/watch?v=tIGm9o2L3nI>

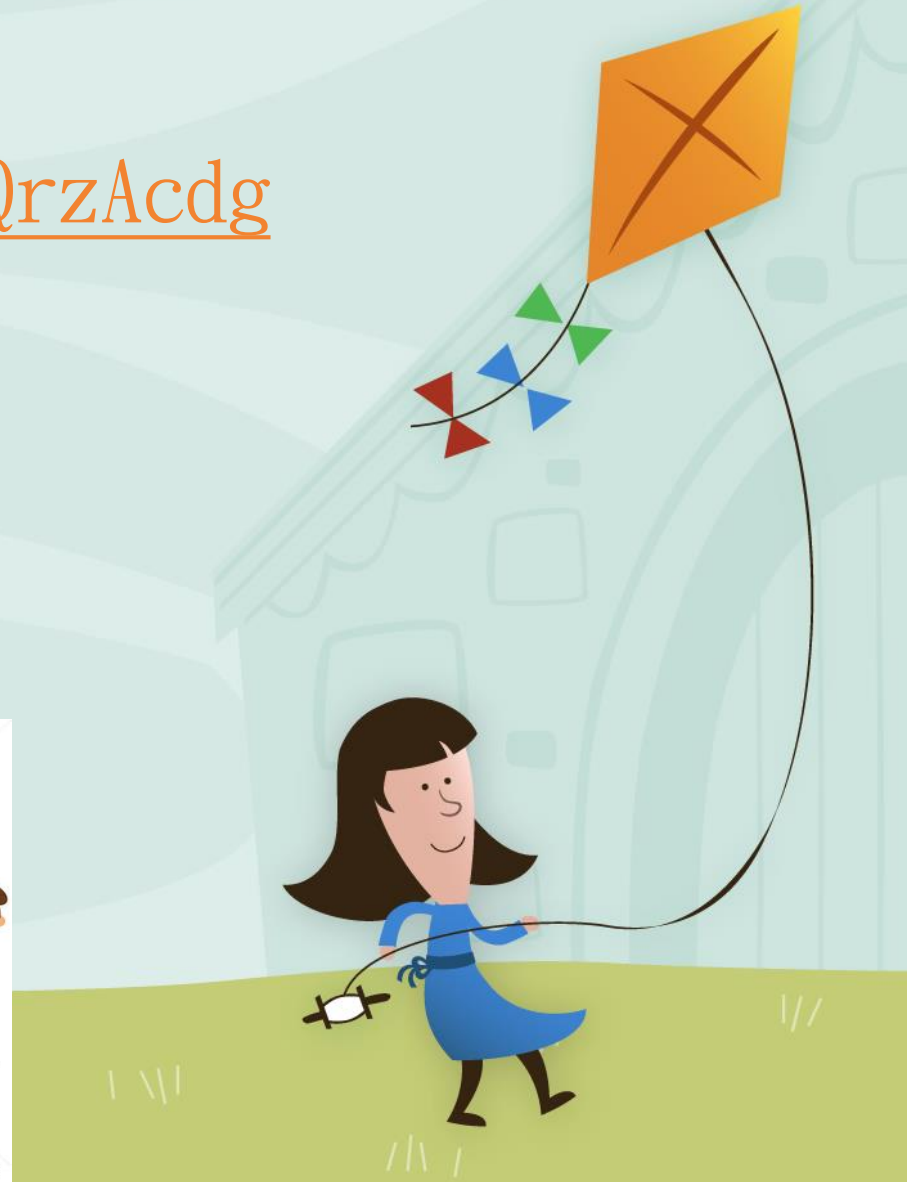


pixtastock.com - 48853314



彩色怪獸之歌 | 繪本音樂 | 認知■情緒 |

<https://www.youtube.com/watch?v=-cTVQrzAcdg>



彩色怪獸 情緒醫生 -

<https://www.youtube.com/watch?v=eEXzSoqod1I&t=253s>



完成「愛的存款簿」學生可獲縣長獎狀及獎品



pixtastock.com - 48853314



完成「愛的存款簿」學生可獲縣長獎狀及獎品



完成「愛的存款簿」學生
可獲縣長獎狀及獎品



pixtastock.com - 48853314



完成「愛的存款簿」學生可獲縣長獎狀及獎品



愛是在付出中不斷累積的能量

行動存款使用說明

1. 當家庭成員感受到愛的行動時，請翻到下一頁「行動存款」頁面登錄。
2. 每週訂立一個家庭時間，共同討論當週家庭成員的付出和感受。
3. 當接受者與行動者的感受不同時，仍請接受者表達謝意，並說出自己的期待與想法。





行動存款



日期	愛的行動列舉	行動者 (存款者)	接受者 (被存款人)	請依幸福感受塗星星，並寫下一句話
範例： 107.6.30	今天我幫媽媽按摩	我	媽媽	☆☆☆ 能夠幫媽媽消除疲勞 讓媽媽感覺到我的愛，真好
112.9.21	安平亭坐力呈主	全	群	☆☆☆ 一起幫社整理 省心得多
112.9.28	今天Y的馬車	全	Y	☆☆☆ 美來光
112.10.2	今天Y的馬車	全	Y	☆☆☆



愛家515

南投縣家庭教育中心關心您

善用 5 種「愛的語言」

讓感情升溫、家人更有自信 之一「肯定的語言」

1. 真誠、發自內心的讚美和感謝
2. 傳達接納與認可
3. 陳述支持信心的客觀證據+我相信.....



每年5月15日是聯合國訂定的「國際家庭日」呼籲各界提升對家庭的重視



愛家515國際家庭日

善用 5 種「愛的語言」

讓感情升溫、家人更有自信之二「服務的行動」

- 1.透過為家人做事讓他感受愛，完成他需要幫助的事。
- 2.從被服務的過程中，感覺到自己是被愛、被在乎的。
- 3.透過服務行動學習幫助他人，甚至是無法回報的人。
- 4.從中經驗到如何表達愛並運用在自己的人際關係中。

南投縣家庭教育中心關心您



愛家515國際家庭日

善用 5 種「愛的語言」

讓感情升溫、家人更有自信之三「真心的禮物」

- 1.贈送禮物也是表達愛常見的方式之一。
- 2.關鍵在於看到對方的需要，呈現心意。
- 3.有人喜歡收到禮物來確認對方有想念。

南投縣家庭教育中心關心您



愛家515國際家庭日

善用 5 種「愛的語言」

讓感情升溫、家人更有自信之四「精心的時刻」

1. 營造精心的時刻，專注對方，一起從事喜歡的活動。
2. 渴望從對方身上感受融洽、互相理解和陪伴的感覺。
3. 用心聆聽、分享人生思考和情緒，創造美好的回憶。

南投縣家庭教育中心關心您



愛家515國際家庭日

善用 5 種「愛的語言」

讓感情升溫、家人更有自信之五「**身體的接觸**」

- 1.在每個孩子裡面，都有個「情緒的箱子」等著被添滿愛。
- 2.當愛箱空了多半的問題都由於「空箱子」的渴求所激發。
- 3.生活中的拍肩膀、牽手、擁抱、摸頭都體現著滿滿愛意。

南投縣家庭教育中心**關心您**

515 國際家庭日

INTERNATIONAL DAY OF FAMILIES

分享愛的N種方式



小日子中的小驚喜



家人一同參與活動



親子共讀的好時光



一句肯定鼓勵的話



準備一頓愛的料理

探索家庭新維度

主辦單位  教育部

#alwayssharelove

廣告