

南投縣信義鄉豐丘國小 113 學年度《媽媽的旅程》體驗手作活動

一、活動名稱：媽媽的旅程：從懷孕到育兒的冒險！

二、活動日期：114 年 5 月 9 日（星期五）。

三、活動時間：早上 9:30~11:50。

四、活動地點：3 樓多功能教室。

五、活動目的

透過一系列互動體驗活動，讓參與者了解媽媽在懷孕、育兒及持家過程中的辛苦與挑戰，增進對母親的理解與感激。

六、活動準備進度

月	工作項目		負責人	備註	週次	檢核
	提交計畫		女烏莉		4/21(一)早上	
	計畫說明	發通知單	女烏莉		4/22(二)開會	
	練習歌曲	母語彩排	導護 母語老師	課間彩排	4/22~4/25	
	表演活動	照片作品	女烏莉 導護 淑琦師		4/25(五)上網及繳交作品	
五月份	表演活動	上網宣傳	女烏莉 淑琦師 導護		4/28~5/2	
	場地布置		女烏莉 導師		5/8(四)下午	
	拿西點		女烏莉		5/8(四)晚上	
	預演		女烏莉 導護		5/8(四)	
母親節活動當天	簽到		雅雯 淑琦	請協助製作簽到簿及引導就坐。		
	主持人		女烏莉			
	音控		華文	請協助找音樂。		
	設備檢查		士仁			
	點心佈置		潔如 淑玲	請協助拿西點及當天裝盤以及衛生紙與垃圾桶。		
	攝影		秋林			

	表演活動	導師	請協助管理秩序。		
--	------	----	----------	--	--

七、母親節系列活動

時間	活動內容	負責人員	備註
5/9 (五) 活動 當天	全校體驗-[懷孕的感覺] (整天) 1.簡單說明懷孕模擬的意義內容。 2.全校到校就穿戴模擬裝備一整天。	導師 導護 女烏莉師	1.請導師當天早自修就幫孩子裝上氣球肚子，體驗到放學回家。 2.氣球可用布包裹以免孩子受傷。
	國小部表演-母語朗讀活動(10 分鐘) 1.123 年級母語歌謠。 2.456 年級母語歌謠。	母語師 孩子	請母語師引導孩子在課堂練習。
	國幼關卡-我的媽媽最厲害(5 分鐘) 1.分成三組上台，每位孩子輪流說出感謝媽媽的話。 2.由孩子送出給媽媽的禮物並一起合照。	導師 女烏莉師 家長 孩子	請導師引導孩子在課堂時說出每位媽媽最厲害的特色。
	低年級關卡-扣釦子(5 分鐘) 1.請孩子幫媽媽穿上襯衫並扣扣子，脫下衣服並摺起來（一件大襯衫上衣），由導師判定有沒有扣好。 2.由孩子送出給媽媽的禮物並一起合照。	導師 女烏莉師 家長 孩子	請導師引導孩子在課堂時練習扣釦子與摺衣服。
	中年級關卡-媽媽按摩樂(5 分鐘) 1.孩子聽主持人引導幫忙按摩媽媽 300 秒，結束給媽媽一個擁抱。 2.由孩子送出給媽媽的禮物並一起合照。	導師 女烏莉師 家長 孩子	請導師引導孩子在課堂示範如何幫忙按摩。
	高年級關卡-默契大考驗(5 分鐘) 1.說明如何答題(主持人出題、孩子與媽媽答出彼此的相關問題、答對三題過關)。 2.由導師判定有沒有答對。 3.由孩子送出給媽媽的禮物並一起合照。	導師 女烏莉師 家長 孩子	請導師讓孩子預先試玩看看。
	成果發表與大合照 (15 分鐘)	校長 女烏莉師	播放母親節歌曲

時間	活動內容	負責人員	備註
	1.照片成果發表(5 分鐘)。 2.分享懷孕的感覺(5 分鐘)。 3.播放母親節歌曲並一起合唱(5 分鐘)。 4.全校大合照	家長 孩子	

八、活動流程

時間	活動內容	負責人員	備註
09:30 ~ 09:40	開幕表演 母語歌謠表演活動。	國幼班 母語師	在課堂及課間活動作練習。
09:40 ~ 09:45	開幕致詞 歡迎家長來賓，介紹活動目的與流程。	校長 主持人	播放輕柔音樂。
09:45 ~ 10:05	母親節互動活動 並以各年段抽籤並邀請家長一起參加以下五個活動，最後一起合照。	主持人 家長 學生	播放活潑音樂。 導師協助拍照。
10:05 ~ 10:20	照片發表與大合照 讓孩子上發表作品，並由講師和校長總結活動並祝福。	校長 講師 學生	播放影片。 秋林協助拍照。
10:20 ~ 10:30	點心與休息時間 請國幼班學生回教室，休息 10 分鐘吃點心，請孩子帶媽媽參觀作品。	潔如 淑玲	預備茶點。
10:30 ~ 11:40	親子手作 邀請專家來指導孩子製作手做	講師陳立老師 導師 家長 國小部學生	播放輕音樂。 秋林協助拍照。 導師協助落單學生。
11:40 ~ 11:50	結束與分享 參與者分享體驗與感受，並由主持人總結活動。	講師	請講師簽名領款。

九、經費預算

項目	用途與品項	單位	單價	數量	小計
1	場地布置費:布條、氣球	份	1500	2	3000

2	禮品費用:女性生活實用品	份	100	50	5000
3	講師費用	時	2000	2	4000
4	點心茶水	份	100	50	5000
5	康乃馨	支	50	50	2500
6	各班手作禮物材料	份	100	50	5000
合計					24500

十、本辦法經校長核准後實施，其修正時亦同。

承辦人

教務組長

教導主任

校長